

Få kærligheden ind i soveværelset med

TANTRA

To sæt mandehænder masserer blidt hver en centimeter af min krop. Og jeg mener hele kroppen. Jeg har lokket min elsker med til et kursus i erotisk tantramassage, så han kan lære at forkæle mig fra top til tå

Rummet er varmt og rødt som en hule af tryghed. Lyset er gyldent og blødt, og i luften hænger den lidt tunge duft af god røgelse. En stor rød madras dominerer i midten af det lille lokale - det er her, det hele skal foregå.

Jeg har lige taget et bad og har puttet mig i et par af de tykke, røde håndklæder, mens massøren Adinatha har talt med min medbragte elsker, om, hvad der vil komme til at foregå de næste tre timer.

Vier tilpar-kursus i erotisk tantra-massage, og meningen er, at Adinatha skal lære min elsker at give mig den ultimative kærlighedsoplevelse: En erotisk massage, som dels skal styrke båndene mellem os, forløse fysiske og psykiske spændinger i såvel underlivet som resten af kroppen – og gøre mig i stand til at give mig endnu mere hen og derved opnå endnu bedre og dybere orgasmer.

Jeg har glædet mig i ugevis, men også været spændt, for hvad nu, hvis manden, der skal lære os noget så grænseoverskridende som "yoni-massage" (det kaldes massagen inde i skeden) og dermed have adgang til mit indre, er usympatisk og usoigneret?

Det er Adinatha heldigvis ikke, men en adræt, nydelig og fuldt ud tilidsvækkende 34-årig massør med den faglige baggrund i orden.

Han giver sig god tid til at forklare, hvad der skal ske, og hvad massagen går ud på.

- Vi har mange kvinder i 30'erne og 40'erne,

der får tantra-massage. Nogle kommer på grund af forskellige komplikationer, fysiske eller psykiske, i forhold til deres underliv. Det kan være efter traumatiske oplevelser som f.eks. overgreb eller andre dårlige seksuelle oplevelser. Andre har måske et harmonisk sexliv, men ønsker at komme et skridt videre, få endnu bedre orgasmer eller kunne give sig selv endnu mere hen i seksuelle situationer. Og atter andre ønsker bare at få en dejlig oplevelse. Det vigtigste er, at de får mere kærlighed ind i soveværelset, siger Adinatha.

Nogle af de kvinder, der kommer i Det Tantriske Massagetempel, har aldrig nogensinde haft en positiv seksuel oplevelse. Andre lærer f.eks. at trække vejret rigtigt og dermed lettere få orgasme – nogle spænder nemlig enormt meget op under seksuel ophidselse, forklarer Adinatha.

En ekstra farve på paletten

For mit vedkommende handler mit besøg mest om nysgerrighed. Jeg elsker i forvejen at få massage, og mit gæt er, at tantra-massagen kan være en ekstra farve på paletten.

- Hvis man i forvejen har et godt sexliv, kan man altid komme videre, og ved hjælp af nogle simple tantriske teknikker få et endnu bedre sexliv og endnu bedre orgasmer. Det bliver et kærlighedsfuldt møde mellem kvinde og mand. Bare det at blive rørt af en mand, at blive mødt med kærlighed uden





MASSAGE

nogen forventning om, at det skal udvikle sig til mere, er enormt healende, siger han.

Luksuriøse kærtegn

Mens jeg smider håndklæderne og lægger mig til rette på madrassen, tager de to mænd tøjet af og er nu begge kun i underbukser. Adinatha fører an i, hvad der begynder som en helt almindelig olie kropsmassage på min bagside. De to mænd taler ikke meget sammen, men formår alligevel at kommunikere om, hvem der gør hvad.

Massagen er vidunderligt afslappende, og efter først at have været i stand til at skelne Adinathas hænder fra min elskers, begynder de fire mandehænder nu efterhånden at flyde

sammen. Og egentlig er jeg også ligeglad – det er bare ufatteligt behageligt.

Nogle af grebene og strøgene føles lige som noget, jeg før har oplevet hos andre massører. Og så alligevel ikke. Det er som om, massagen bliver givet med stor kærlighed, og jeg føler mig ikke blot luksuriøst kærtegnet af alle disse villige hænder, men nærmest elsket. Jeg er for afslappet til at spekulere mere over, hvad det er, de gør, så jeg lader mig bare flyde med nydelsen.

Nogle gange er strøgene maskuline, energiske og kraftfulde, andre gange bliver jeg berørt af noget, der føles som englevinger. Og det bliver bare ved og ved. Da jeg til sidst er så afslappet, at jeg ligger som en helt flad, menneskeformet pan-

dekage, beder Adinatha med dæmpet stemme om, at jeg vender mig om. Det tager tid, for nogen har tilsyneladende fjernet alle mine knogler, så jeg bliver nødt til at få lidt hjælp til at komme om på ryggen.

Den naturligste ting i verden

Jeg når lige at tænke "ups, så er det snart nu, jeg skal have yoni-massage", men da de igen tager fat på deres vidunderlige strøg og greb, glemmer jeg igen alt andet end at give mig hen i den absolutte nydelse.

Hvor andre massører undlader at massere bryster, inderlår og venusbjerg, får de mere intime områder af kroppen her lige så meget



Hans fingre kender jeg, men igen er det **ikke en følelse at tændthed og ophidselse**, men et stort velbehag, der fylder mig så jeg næsten ikke kan rumme følelsen

opmærksomhed som alle andre steder af kroppen. Og hvorfor egentlig ikke? Lige nu ville det føles helt forkert at nægte disse steder fornøjelsen ved at blive kærligt rørt der.

Så jeg sukker af nydelse, da et par olieglatte fingre laver laaangsomme spiraler på hvert af mine bryster og gradvist cirkler ind imod og ender ved brystvorten, der prompte reagerer ved at stritte følsomt.

Og jeg lader villigt de samme olieglatte fingre bearbejde de mest følsomme steder på inderlårene og mine kønslæber uden så meget som at skænke det en tanke, at jeg faktisk slet ikke kender manden for enden af fingrene.

Adinatha spørger dæmpet, om jeg også



DET TANTRISKE MASSAGETEMPEL

Det Tantriske MassagetempeL tilbyder både massage til enkeltpersoner af begge køn og undervisning til par i Valby, Århus og Odense.

Ideen med par-kurserne er at lære manden, hvordan han kan give en kvinde en erotisk massage, hvor der intet forventes af kvinden til gengæld. Det er typisk afklarede par, hvor manden gerne vil lære at give kvinden en smuk gave og blive i stand til at tilfredsstille hende endnu mere – i det hele taget gøre deres kærlighedsliv endnu bedre. Massøren sørger for at holde en vis professionel distance, så manden ikke er i tvivl om hans hensigter, og han prøver hele tiden at fornemme, hvordan de hver især har det.

Hvis man som kvinde finder det for grænseoverskridende, at det er en mand, der underviser, kan undervisningen også arrangeres med en kvindelig massør.

Par-kurset strækker sig typisk over tre sessions af ca. tre timers varighed.

Læs mere på www.tantra-temple.com

ønsker yoni-massage: Ja tak, endelig, der er intet jeg hellere vil lige nu, og det må mit særdeles afslappede kropssprog garantere også vise – men han spørger for en sikkerheds skyld.

Det føles som den naturligste ting i verden, da han med søgende fingre masserer skedens vægge med lette tryk. Før han gik i gang, har han forklaret, at der kan sidde masser af ømme spændinger her, og dem kan massagen lette. Jeg føler nu ingen ømme pletter, kun dybt, dybt velvære, mens han rutineret bevæger fingrene i mit indre. Fornemmelsen er uvant – det er ikke ophidsende på nogen seksuel måde, blot ubeskriveligt dejligt.

Efter et stykke tid får min elsker lov til at prøve. Hans fingre kender jeg, men igen er det ikke en følelse af tændthed og ophidselse, men et stort velbehag, der fylder mig, så jeg næsten ikke kan rumme følelsen.

De to mænd snakker dæmpet om, hvordan man kan mærke min puls i mit indre, jeg er ligeglad, men nyder bare at være genstand for al denne kærlige opmærksomhed.

Te, druer, snak – og tøj på

Efter yonimassagen bliver jeg bragt tilbage til virkeligheden af blide strøg på hele kroppen.

Adinatha henter te og druer, og vi snakker lidt om oplevelsen. Egentlig har jeg mest lyst til bare at blive liggende og bede de to mænd om at starte forfra, men der er gået tre timer, og udenfor venter virkeligheden.

Der skal ufattelige mængder af selvdisciplin til at overtale mig selv til at tage tøj på, og da jeg går derfra, sejler jeg rundt i en tilstand af taknemmelighed, afspændthed og velvære. I de følgende dage er jeg lidt mere følsom end sædvanligt, og jeg glæder mig til at prøve teknikkerne af, næste gang, jeg har elskeren på besøg.

Efter massagen

Meningen med par-massagekurser er, at man øver sig derhjemme med sin partner. Og det har været en ren fornøjelse. Vi har helt klart fået et par nye ting på programmet, og for mit eget vedkommende er mine orgasmer blevet både dybere og længere - og serieorgasmer er nu ikke længere kun noget, jeg misunder andre at kunne få!

Kommer jeg nogensinde i en situation, hvor jeg hverken har kæreste eller elsker, vil jeg helt klart bestille en massage hos Adinatha eller en af hans kolleger, for hvor har man det godt efter at blive rørt så grundigt, kærligt og intimt.

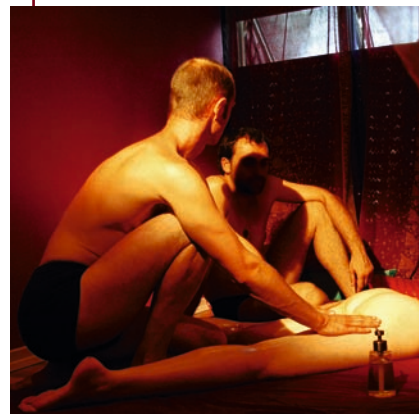
PETERS OPLEVELSE:

- Jeg tror, det er meget vigtigt, at det er en 100% fælles beslutning at gøre det... For mange ville sådan en situationen måske være grænseoverskridende, men sådan oplevede jeg det faktisk ikke. Det var ikke noget problem at være to mænd - vi beholdt jo også lige det sidste på. Jeg havde måske en ide om, at det ville være "frækt", men det foregik meget sobert og proff - så det virkede "usexet", men absolut sensuelt. Det var varmt og kærligt, men alligevel ikke så gensidigt intimt, at der var noget at blive jaloux på.

Jeg forventede at lære noget om tankesættet bag tantra, lære noget om et massageforløb og frem for alt nogle teknikker, og det fik jeg. Jeg har erfaring i at give massage og synes ikke det var svært at finde ud af - der var en meget forstående instruktion.

Jeg kan klart anbefale kurset - det virker som en rigtig god oplevelse for kvinden, og de teknikker, man lærer, kan bruges mange gange hjemme.

Peter, 45 år



EROTISK TANTRA

Erotisk tantra er en tusindårig gammel lære, der kombinerer seksualitet og spiritualitet. I tantra søger man at bruge den seksuelle energi til højere formål fremfor at miste den under elskov. Således ejakulerer den tantriske mand ikke. Tantrikerne ser det erotiske møde mellem mand og kvinde som den mest hellige handling, der symboliserer mødet mellem universets bevidsthed og energi - Shiva og Shakti.