



TANTRA

TÆM DIT LEM

SPIRITUALITET, SENSUALITET OG SEKSUALITET ER DE TRE NØGLEELEMENTER I TANTRAMASSAGE, DER KAN GØRE DINE DRØMME OM ULTIMATIV SEKSUEL TILFREDSSTILLELSE TIL VIRKELIGHED.

Hvis du fik tilbudt evnen til at mestre elskovskunsten i en sådan grad, at du kunne holde på udløsningen gennem orgasmer på stribet og dermed få akten til at vare i timevis, ville du sandsynligvis slå en høj latter op og sige, at dén form for seksuel selvbeherskelse kun findes i en utopisk drømmeverden.

Der tager du fejl. I hvert fald hvis du spørger Ulrik Adinatha Lyshøj. Han er manden bag Tantra Templet i Rødovre og det levende eksempel på, at det umulige er muligt. Det har taget ham årevis med intensive meditationssessioner, yogatræning og mislykkede forsøg på at omsætte teori til praksis, men til sidst fik han fuld kontrol over sin orgas-

mer – og det ledte til seksuelle oplevelser i en helt anden liga:

"Der var et helt nyt aspekt i den maskuline seksualitet, som åbnede sig for mig. Det gik op for mig, at jeg aldrig havde fået mere end en forsmag på den seksuelle verden. Det svarer lidt til at se filmtraileren, men aldrig den egentlige forestilling," siger 46-årige Ulrik Adinatha Lyshøj.

Flere lange orgasmer i træk og sex i timevis lyder som noget, der kun lader sig gøre i pornofilm. Men for Ulrik Adinatha Lyshøj, der har efterlevet den tantriske livsstil i godt 20 år, er det en realistisk beskrivelse af et ganske almindeligt samleje.

"Tantra var en wow-oplevelse for mig. Jeg tænkte: 'Hvem har holdt det skjult for mig alle disse år? Hvis bare jeg for 20 år siden havde vidst det, jeg ved i dag,'" siger han.

HVAD ER TANTRAMASSAGE?

En erotisk massageform, hvor massøren bruger sin egen krop i arbejdet med at komme helt tæt på din krop. Ideen er, at man gennem den sensuelle berøring og intense intimitet med et andet menneske skal kunne opnå en erotisk 'vækkelse', som giver styrke, ro og selvtillid.

Efter sin erotiske vækkelse i begyndelsen af 00'erne besluttede Ulrik Adinatha Lyshøj, at den tantriske livsstil skulle ud til det danske folk. Det var ganske enkelt for godt til, at han kunne være bekendt at holde det for sig selv. Han lærte at give tantramassage, allierede sig med nogle tantra-venner og åbnede Tantra Templet i 2006. Det viste sig hurtigt, at han ikke var alene om at savne intimitet, sensualitet og superorgasmer i sit sexliv, for kunderne væltede ind.

"Det, der er så befriende ved at få tantramassage som mand, er, at man kan slappe helt af. Man skal ikke præstere noget, være noget eller tilfredsstille nogen som helst. Du er intim med en kvinde, men du kan slappe fuldstændigt af, for du har ikke noget, du skal leve op til. Hun forventer ikke noget. Det hele handler om det, der rører sig indeni dig," forklarer han:

"Det føles som at have champagne i blodårerne. Det hele sitrer, men du er samtidig dybt afspændt."

DER ER TRE meget typiske grunde til, at mænd frekventerer Tantra Templet.

Nogle vil have bedre kontrol over, hvordan og hvornår de kommer under et samleje, andre har problemer med erektionen, og så er der dem, der har det svært med intimitet. For Per Birkholm, som er kunde hos Tantra Templet, handler det mest af alt om at finde sig selv:

"Jeg har brugt store dele af mit liv på min karriere. Nok alt for meget i virkeligheden. Jeg har klaret mig gennem livet på autopilot, men hele tiden har jeg haft en eller anden idé om, at der var noget mere."

Han uddyber:

"På et tidspunkt for nogle år siden hørte jeg et par af Ulriks foredrag, som gjorde alle mine fordomme til skamme. Jeg havde egentlig forestillet mig, at han var sådan en Gandhi-lignende guru-type, som prøvede at overtale mig til at blive medlem af en eller anden religiøs sekt. Der tog jeg helt fejl."

Per Birkholm er en rendyrket businessmand, skabt af en lang karriere i erhvervslivet. Han har en fornem engelsk jobtitel, men blandt sine tætte kolleger bliver han kaldt 'Tantra-Per'. Det er grænseoverskridende, men han løber aldrig fra diskussionen om sin livsstil. Efter fem minutter med fordomme og afstandtagen plejer folk nemlig at vende deres sarkasme til interesse, forklarer han:

"I starten prøver de jo at få mig til at indrømme, at tantra i virkeligheden er en eller anden form for skjult prostitution, men det kommer ikke til at ske. For tantra er vitterligt ikke sex. Jo, det påvirker mit erotiske liv i allerhøjeste grad, men det er jo kun en del af det. For mig er det primære, at tantra får mig til at mærke mig selv. Og det fortæller jeg meget gerne om."