

I tantraens tegn...

Klummeskribent Christina Tatarczuk beretter om sine egne oplevelser med tantramassage - og hvordan det kan få en p-bøde til at drukne i sansernes beruselse.



Af Christina Tatarczuk Sexolog og parterapeut, indehaver af Happylife

Lidt savl løber fra min mundvig og ned på det røde stof under mig. Jeg er nøgen, og der sidder en fremmed mand mellem mine ben. Min krop er placeret på en stor madras på gulvet i et rum, der er udsmykket med påfuglefjer, buddha-figurer og florlette stoffer hængende fra loftet som i et andet indisk tempel. Gennem de tynde stoffer kan jeg se små blafrende flammer fra en række stearinlys på gulvet. Det er en varm sommerdag i Århus, og jeg har booket en tid til tantramassage i Tantra Templet.

Balsam for sjælen

Et kort øjeblik reflekterer jeg over, hvorfor vi mennesker er blevet så fremmede

overfor vores kroppe og så hæmmede i vores seksualitet. Det er jo ren balsam for sjælen at hengive sig til nydelse og lyst, og det styrker endda immunforsvaret og giver roligere søvn.

Minut for minut slipper kontrollen sit tag i min krop, mens jeg ligger der i Tantra Templet. Hans hænder føles store, og hans arme er stærke, og olien på min krop må være tæt på kogepunktet. Min krop har fundet et stykke himmerige på jord, og langsomt giver hver en muskelfiber op og overgiver sig til ham, der sidder mellem mine ben, som jeg end ikke ved, hvad hedder.

Jo mere jeg tænker over, hvor let det egentlig kan være at give slip på blufærdighed og de hæmninger, der skygger for lysten og evnen til nydelse, går det op for mig, at jeg må ud i verden og inspirere mænd og kvinder tilbage på sporet. Altså dem der vil. Dem der længes efter saft og kraft, gnist og passion. Også i dobbeltsengen. For det er så enkelt og kan give så stor samhørighed mellem to mennesker, der elsker hinanden. Det er noget af det smukkeste, synes jeg.

Smelter i hans hænder

Tilbage i min uvirkelige virkelighed i Århus, hvor min krop langsomt smelter i hans varme hænder, hører jeg en stemme i mit hoved messe: bliv ved, bliv ved, bliv ved.

Og det er lige netop, hvad han gør. Som en tantrisk Duracell-kanin genopliver og vækker han min krop, der for længst har glemt, hvor den kommer fra, og hvad den gemmer på af hemmeligheder. Kroppen er klogere end hovedet. Brudstykker af oplevelser, samtaler, stemmer og glimt af ansigter dukker op i takt med hans intense berøringer. Jeg opgiver at forstå et eventuelt budskab eller mening i det komplott, min krop og mit sind lige nu lægger an til. Jeg lader i stedet en bølge af nydelse og tilstedeværelse gennemstrømme min krop. En indre, healende vaskehal, og jeg har valgt Guldvaske-programmet.

P-bøden

Knap tre timer efter min ankomst og adskillige adrenalin-sus senere, står jeg udenfor i solskinet igen, med klipklappere på olieindsmurte fødder. Jeg prøver at huske, hvor jeg har parkeret min bil og tænker en fuldstændig vanvittig tanke: hvis jeg har fået en p-bøde, så er det fandeme det værd. Lidt groggy sætter jeg mig ind bag rattet, spænder sikkerhedsselen, lukker øjnene og smiler saligt i de ti minutter, min p-billet stadig gælder. Jeg starter bilen og kører ud af Århus, og pludselig mærker jeg, hvor sulten og tørstig, jeg egentlig er...

Fakta:

Tantramassage er ikke sex, men en sensuel massage der vækker sensitivitet og seksuel energi og dermed forøger evnen til nydelse og lysten til nærvær.