

Massøren Adinatha gør klar til at sende endnu en kvinde nærmere himlen med to timers erotisk tantramassage. Kvinden på billederne er ikke artiklens forfatter.



Tør du få

erotisk

massage


Bløde sensuelle berøringer i timer – uden krav om andet end at nyde og tage imod. I Det Tantriske Massagetempel kan mænd og kvinder modtage erotisk massage og slippe for at gøre gengæld. Er det sex eller „bare“ massage? Heidi Vesterberg lagde sig på brikken for at få svaret.

AF HEIDI VESTERBERG.  
FOTO: RISHI@HAPPYLIVING.DK.

Han serverer vindruer og vand. Imens ligger jeg nogen på det røde lagen og kommer til mig selv efter to timer under hans hænder. Musikken er dæmpet, de friske blomster dufter, og stearintlysene brænder i det lille dampende varme, dybrøde rum. Det kunne være afslutningen på et intimt elskovsmøde mellem en mand og en kvinde. Men det er det ikke. Jeg kender ikke den mand, der

sidder ved siden af mig kun iført shorts. Og han kender ikke mig. Det føles bare sådan. Efter to timers erotisk tantramassage har han rørt min krop alle steder, og mærkeligt nok føler jeg mig fuldstændigt afslappet og hundrede procent tryk. Det gjorde jeg ikke i busen... På vej til Det Tantriske Massagetempel i noget så uerotisk som det ydre Valby er min eneste tanke: „Hvad laver





Du godeste. Det er da ikke massage, tænker jeg.  
Det er sex. Pakket meget pænt ind.

MODELFOTO.

# agje

## af en vildt fremmed?

jeg?" Især da jeg læser følgende om den tantriske massage: „En intim behandlingsform, hvor vi bruger den seksuelle energi til at vække og heale kroppen, opnå dybe tilstande af afspænding og nydelse såvel fysisk som psykisk.“

Og lidt længere nede: „I den sidste del af behandlingen masserer jeg yoni (vagina), hvis kvinden ønsker det.“ Du godeste. Det er da ikke

massage, tænker jeg. Det er sex. Pakket meget pænt ind. Mit hoved er fuldt af skrækhistorier om mænd, der kalder sig „behandlere“ i stedet for det, de er: liderlige grisebasser, der scorer sex under dække af „behandling“. Jeg har på forhånd besluttet at stole på mit instinkt. Er massøren den mindste smule klam og fedtet i udtrykket, er jeg den, der er gået. Min be-

kymring bliver ikke mindre ved synet af den noget beskedne boligblok, der åbenbart rummer et erotisk tempel omme på bagsiden. Et massagetempel, hvor mænd, kvinder og par bliver oplært i eller modtager tantrisk massage. Inde bag døren lever indretningen mere op til tempelbetegnelsen, og en ung – forbavsende velskabt – mand kommer mig i møde. Lad mig udtrykke det sådan her:

Jeg beslutter mig for at blive. I hvert fald et stykke tid...

**Erotisk oplevelse uden forventningspres**

Den unge mand viser mig ind i et dæmpet belyst lille rum med vægge i dyb pink. Et gyldent forhæng skærmer for den store røde massagebriks – eller rettere seng. Jeg får trang til at fnise af bar generthed, men

*Fortsættes næste side*





Er massøren den mindste smule klam og fedtet i udtrykket, er jeg den, der er gået.

#### Fortsat fra forrige side

forsøger at lade, som om jeg er professionel. En journalist på en noget usædvanlig opgave.

– En del kvinder kommer her for at få en sanselig oplevelse med nydelse. Andre har seksuelle problemer eller ubalancer fra alvorlige spændinger i underlivet til, at de har svært ved at give sig hen og få orgasme. Mange kvinder oplever, at mænd giver erotisk massage med forvent-

– Det er en meget intim massageform, og det er vigtigt, at kvindens grænser bliver respekteret, så hun får en god oplevelse.

Det gælder især den del af massagen, der vedrører kønsorganerne, som kvinden kan vælge til, hvis hun vil. Kvinder har som regel stærke spændinger i det område. Spændinger skabt af tidligere traumer, frustrationer eller skamfølelser i forbindelse med sex, forklarer Adinatha.

og der er meget kærlighed i det. Det vil du også komme til at opleve, lover Adinatha – og min bekymring vender stærkt tilbage.

#### Grobund for kraftigere orgasmer bagefter

Tantra er kort fortalt en tradition, der kombinerer den seksuelle energi med spiritualitet. En tantriker har ikke erotiske oplevelser for nydelsens skyld alene, men bruger den seksuelle energi til

respektfulde professionalisme gør mig i stand til at glemme bekymringen og give mig hen. Sådan nogenlunde.

Formålet med massagen er ifølge Adinatha at vække de seksuelle energier, så kvinden åbner sig, modtager og giver sig hen. Det, vi andre kalder for sex, er for en tantriker mødet mellem maskulin og feminin energi, hvor kvinden er den modtagende part, og manden den dynamiske og givende. Problemet er bare, at mange kvinder har overtaget noget af den maskuline seksualitet.

– I dag har mange kvinder en lidt forskruet maskulin seksualitet, der er meget lige på og hård. Seksualiteten er generelt blevet mere rå og fokuseret på jagten efter udløsning i stedet for det hellige møde mellem mand og kvinde, det burde være. Massagen er et fantastisk redskab til at bringe kvinden tilbage til hendes oprindelige feminine, modtagende natur og få hende til åbne sig og give sig hen. Det danner grobund for, at kvinden bagefter kan opleve kraftigere orgasmer, siger Adinatha, der er uddannet fysioterapeutisk massør, og har beskæftiget sig med tantra i syv år. Bagsiden af min krop er masseret igennem, og Adinatha slutter med at lægge sin overkrop tæt ind til min. Længe. Et noget usædvanligt træk for en massør, men i det hede røde rum virker det naturligt. Og ja. Det er ikke kun min krop, der modtager. Det er også noget andet. Hjertet må-

## Kvindekroppen er ikke mandens legetøj

ningen om på et tidspunkt at få noget igen. Eller at den erotiske oplevelse skal ende med elskov. Kvinderne oplever det som et pres, og derfor værdsætter mange at få en erotisk oplevelse, hvor der absolut intet forventes af dem, siger massøren, der foretrækker at bruge sit tantriske navn Adinatha.

Her er kvindens eneste opgave at modtage. Ud over det erotiske element i massagen er al seksuel aktivitet bandlyst. Seancen indledes med en gennemgang af massageformen for at sikre, at kvindens grænser ikke bliver overskredet. Ikke mere end hun har lyst til i hvert fald. Det gælder især massagens sidste del, der kan indeholde vaginal massage.

Spændingerne kan opstå, hvis kvinden har haft samleje uden at have lyst eller mod sin vilje. Men de kan også opstå pga. for hurtig afsluttet elskov, gynækologiske undersøgelser eller en abort. Men hvorfor overhovedet blande erotik ind i en massage?

– Den seksuelle energi er jo den mest kraftfulde energi, vi har. Brugt rigtigt kan den virke stærkt forløsende og healende. Der er stor forskel på sex og erotisk massage. Jeg skal hverken tilfredsstille min egen eller kvindens lyst, men jeg bruger begæret, og kanaliserer det til kærlighed. Der sker ingen penering, men det kan føles som elskov. Tantrisk massage er en meget smuk, erotisk oplevelse,

højere formål som f.eks. til at styrke kærligheden og dybden i sit forhold eller til mental koncentration.

Det lyder jo ikke så farligt, tænker jeg, og min nysgerrighed har for længst overhalet min bekymring.

Efter et bad ligger jeg nøgen på maven, og massagen er i gang. Blidt masserer han bagsiden af min krop, og det føles ikke ret meget mere erotisk end så meget anden massage. Og dog. Kildrende intense strøg, en meget naturlig omgang med balder og lår og en koncentreret kærlig stemning vækker langsomt kropslige fornemmelser, der normalt hører mit soveværelse til. Min fornemmelse af massørens



## HVAD ER TANTRA?

Erotisk tantra er en tusinde år gammel indisk tradition, der kombinerer seksualitet og spiritualitet. Gennem de senere år er tantra blevet populært i vestlige lande. Enten som krydderi i et forhold eller som en hel livsstil. En tantriker bruger den seksuelle energi og mødet mellem mand og kvinde til spirituel vækst. Den tantriske mand undgår bl.a. udløsning for at bevare den seksuelle energi i kroppen for at bruge den til højere formål, f.eks. koncentration, spirituel bevidsthed eller fordybelse i forholdet.



ske. Jeg ved det ikke, men det føles godt, og jeg tillader mig at tage imod.

– I tantra ser vi det guddommelige aspekt i det andet menneske. Derfor ser jeg kvinden som inkarnationen af en kærlighedsgudinde. Du er ikke bare dig, men et meget smukt guddommeligt væsen. På den måde er jeg i stand til føle og give stor kærlighed, siger han.

Javel. Det er ikke så tit, at man ligefrem bliver betragtet som en kærlighedsgudinde. Så skidt med, at man må betale sig til det.

### Dette er ikke sex!

Hvor andre massører går let hen over hele brystpartiet, bliver der her arbejdet i dybden. Længe. Og jeg begynder at forstå det der med at vække erotiske energier. Der er i hvert fald noget, der vågner...

– Kvinder er vant til, at mænd betragter kvindekroppen som et legetøj, han kan bruge til at stimulere sin lyst med. Specielt kønsorganer, bryster og bagdel. Sådan bør det ikke være! Tantrikere betragter kvindens krop som et redskab til at skænke hende nydelse. Det er ikke mandens opgave at give kvinden orgasme. Men det er hans opgave at lære sig de teknikker, der gør, at hun åbner sig og giver sig hen. Det er sådan, hun opnår den dybe orgasme. Hmm. Måske sku' man samle alle verdens mænd sammen og

sende dem på kursus i Valby. Grænsen mellem erotisk massage og sex kunne være flydende, men sådan oplever jeg det ikke. Jeg kan mærke, at dette ikke er sex. Erotikken i form af kildrende strøg og nærgående berøringer er mere et redskab. Lidt ligesom varme lavasten i en anden slags massage. Men konceptet kan misforstås, og en del mænd kontakter da også Det Tantriske Massagetempel med andre hensigter.

– Når vi fortæller, at her ikke foregår noget seksuelt, og at mænd ikke må ejakulere, mister de interessen. Nogle ønsker sikkert, at det udvikler sig til sex, men det sker ikke. Vi oplever faktisk ofte, at der går et lys op for dem, når de mærker, at den seksuelle energi kan bruges meget bedre. De kvinder, der kommer her, har reelle hensigter, om jeg så må sige, siger Adinatha og smiler.

### Grænseoverskridende på en god måde

Massagen har bevæget sig ned til mine ben og underkrop. Hvis massagens formål er at åbne kvinden – ja, så er målet ærligt talt ved at være nået. Skulle min seksuelle energi have slumret, så har vækkeuret ringet for længst. Det er en konstant bølgen frem og tilbage mellem almindelig kropsmassage og mere pirrende berøringer. Alle vegne. Og til sidst altså også i og omkring kønnet. Tantrikere kalder kønsorganerne for henholdsvis

Yoni – helligt rum – og Lingam – stav af lys. Det hellige rum hos kvinden må ikke betrædes, før kvinden har inviteret manden indenfor. Det gælder også massagen.

Hænderne glider med største naturlighed hen over området omkring mit køn og masserer, hvad der masseres kan undervejs. Under det meste af seancen har dette højdepunkt luret i baghovedet, men da vi kommer frem til det, virker det bare... naturligt. Mere naturligt og helstøbt end i almindelig massage, hvor massøren diskret og med stor præcision bevæger sig uden om det område. Dermed bekræfter de fleste massageformer, hvad menneskeheden af en eller anden grund har besluttet: Nemlig at det meste af underlivet er forbudt område. Medmindre man altså bruger det til sex. Det er da egentlig lidt underligt. Hvorfor må et knæ masseres og ikke en testikel?

Erotisk tantramassage er græn-

seoverskridende. På en god måde. I hvert fald her i rummet. Mens vi runder af med vindruer og vand, fortæller Adinatha, at kun få udvalgte i hans omgangskreds kender til hans noget specielle job. Det er for nemt at misforstå.

– Jeg kan godt lide mit job, lad mig sige det sådan. Men jeg er meget professionel. Lad mig styre af min lyst, ville folk misforstå det, og mit budskab ville ikke komme frem. For mig at se er samfundets seksualitetsopfattelse ude på et sidespor, hvor det handler om tilfredsstillelse af dyriske drifter og begær. Jeg vil gerne bringe det seksuelle møde mellem mand og kvinde tilbage til den smukke og hellige kærlighedsakt, som det burde være, siger han.

Tja. Jeg føler mig i hver fald ret kærlig i dagene efter. Og lige så tilfreds, blød og vågen som efter timers erotisk nydelse. Bare uden sex.

### Tantrisk massage

Det Tantriske Massagetempel tilbyder erotisk tantramassage til mænd, kvinder og par. Mænd masseres af kvinder, og kvinder af mænd. Du kan også sende din kæreste til oplæring med din egen krop som model. Pris for 2 timers behandling: 1500 kr.

Templet i Valby er ved at åbne afdelinger i Århus og Odense.

Læs mere om massagen på: [www.tantra-temple.com](http://www.tantra-temple.com), tlf. 60 70 51 08.